

这不是角色扮演

把任何人的认知操作系统，提取出来给你打工。

女娲以泥造人。这里的「泥」是公开信息，造出来的不是人，是一面镜子。它不复读名人语录，而是用名人的认知框架，帮你分析真实问题。

一行命令，让乔布斯、马斯克、芒格、费曼都给你打工。
基于开放的 **Agent Skills** 协议，可在 **50+ runtime** 运行。

```
一行安装
npx skills add alchaincyf/nuwa-skill
```

22.9k	14+1	50+
STARS	人物 / 主题	RUNTIME

！ 命门 · THE WHOLE POINT

它不是角色扮演。 是提取一套认知操作系统。

市面上的「名人 bot」让 AI 模仿语气，复读几句金句就完事。女娲不做这个。它提炼的是这个人「怎么想」：心智模型、决策启发式、什么不做、知道自己的局限。然后用这套框架，去分析一个他没回答过的、属于你的具体问题。

01 三段真实对话 · 看框架在工作

同一个问题，换一个认知框架，答案就不一样。

下面三段不是表演口音。Naval 用「欲望即合同」，马斯克用「渐近极限法」，乔布斯用「聚焦即说不」，各自用心智模型拆你的问题。

Naval

心智模型 · 欲望即合同 · 特定知识

提问
我同时想做自媒体、写书、做独立开发，精力完全不够。

你列了三个欲望。每个欲望都是你跟不快乐签的一份合同。不是精力不够，是合同太多。问你自己：哪一个做起来你会忘记时间？那个就是你的特定知识所在。不是三选一。是先一，再一，再一。串行复利，不是并行内耗。

马斯克

心智模型 · 渐近极限法 · 第一性原理

提问
我们的 SaaS 产品获客成本太高了。

先别想怎么降。先算物理极限。获客的最小必要动作是什么？用户从知道你到付费，信息传递的理论最短路径是什么？现在你的实际路径是理论路径的几倍？如果超过 3 倍，中间一定可以有砍掉的步骤。不是优化漏斗，是质疑漏斗本身该不该存在。

乔布斯

心智模型 · 聚焦即说不 · 端到端控制

提问
OpenAI 和 Anthropic 谁的方向是对的？

你问错了。这不是一场关于方向的竞赛。这是一场关于品味的竞赛。OpenAI 像 1985 年的微软，什么都做，什么都要赢。问题是当你什么都做的时候，你不可能每件事都做到 insanely great。Anthropic 更像早期的 Apple。聚焦。*Focus means saying no to a hundred good ideas.* 但两家公司都犯了一个我绝对不会犯的错误——他们不控制硬件。最终赢的可能是同时控制芯片、模型和用户界面的人。

02 女娲蒸馏了什么 · 五层

一个人留下的不止是语录，是一台机器。

壹	怎么说	表达 DNA：语气、节奏、用词偏好。
贰	怎么想	心智模型、认知框架。
叁	怎么判断	决策启发式。
肆	什么不做	反模式、价值观底线。
伍	知道局限	诚实边界：蒸馏不了直觉、捕捉不了突变、公开表达≠真实想法。

「一个不告诉你局限在哪的 Skill，不值得信任。」

03 工作原理 · 四步法

从一地碎片名言，到一个能运行的认知框架。

STEP 01 六路并行采集 著作、播客/访谈、社交媒体、批评者视角、决策记录、人生时间线，6 个 Agent 同时跑。	STEP 02 三重验证提炼 一个观点要被收录为心智模型，必须：跨 2+ 领域出现、能推断对新问题的立场、不是所有聪明人都会这么想。三个都过才收录。
STEP 03 构建 Skill 3-7 个心智模型 + 5-10 条决策启发式 + 表达 DNA + 价值观与反模式 + 诚实边界，写入 SKILL.md。	STEP 04 质量验证 拿 3 个此人公开回答过的问题测方向一致；再用 1 个他没讨论过的问题测，Skill 应表现出适度不确定，而非斩钉截铁。

QUOTES 碎片名言 → FRAMEWORK 认知框架 → SKILL.md 可运行的 skill

04 阵容 · 14 人物 + 1 主题

已蒸馏，全部含完整调研数据。

Paul Graham 创业 / 写作	张一鸣 产品 / 组织	Karpathy AI / 工程
Ilya Sutskever AI 安全 / Scaling	MrBeast 内容创造	特朗普 谈判 / 传播
乔布斯 产品 / 设计 / 战略	马斯克 工程 / 第一性原理	芒格 投资 / 逆向思考
费曼 学习 / 科学思维	Naval 财富 / 杠杆	塔勒布 风险 / 反脆弱
孙宇晨 叙事 / 注意力	张雪峰 教育 / 职业规划	X 导师 主题 · X/Twitter 运营全栈

05 来历 · 从同事到女娲

何必只蒸馏同事？

同事.skill 证明了蒸馏一个人是可行的：把身边那位最懂行的同事，变成一个能复用的 skill。女娲接着问了一个更贪心的问题：何必只蒸馏同事？

去蒸馏各领域最强的人。他们留下了大量可被蒸馏的材料：几十年的著作、演讲、访谈、决策记录。这些材料一直在那里，只是从没有人把它们炼成一台「认知机器」。

同事.skill 蒸馏了人「做什么」，
女娲蒸馏了人「怎么想」。

➔ 现在开始 · 一行命令

你想蒸馏的下一个员工，何必是同事。

让乔布斯、马斯克、芒格、费曼，都给你打工。

在 CLAUDE CODE / CODEX / CURSOR / OPENCLAW 等 50+
RUNTIME 运行
npx skills add alchaincyf/nuwa-skill