



H8行业工作流：美食行业批量出图

 **必备：**本文是米核AI的工作流，点击下面邀请链接注册米核AI官网，获得执行米核工作流**必备Key**，同时也具备了体验VIP会员权限，可下载官网体验90+工作流代码包和800精调提示词，七天内下载有效。

直接点击注册： miheai.com/s/14457

另附激活码用于普通账号：  [米核AI官网体验VIP激活码](#)

可联系李叔出示个人中心ID，获取官网所有工作流中任何几个，及所有体验工作流代码包，可答疑。

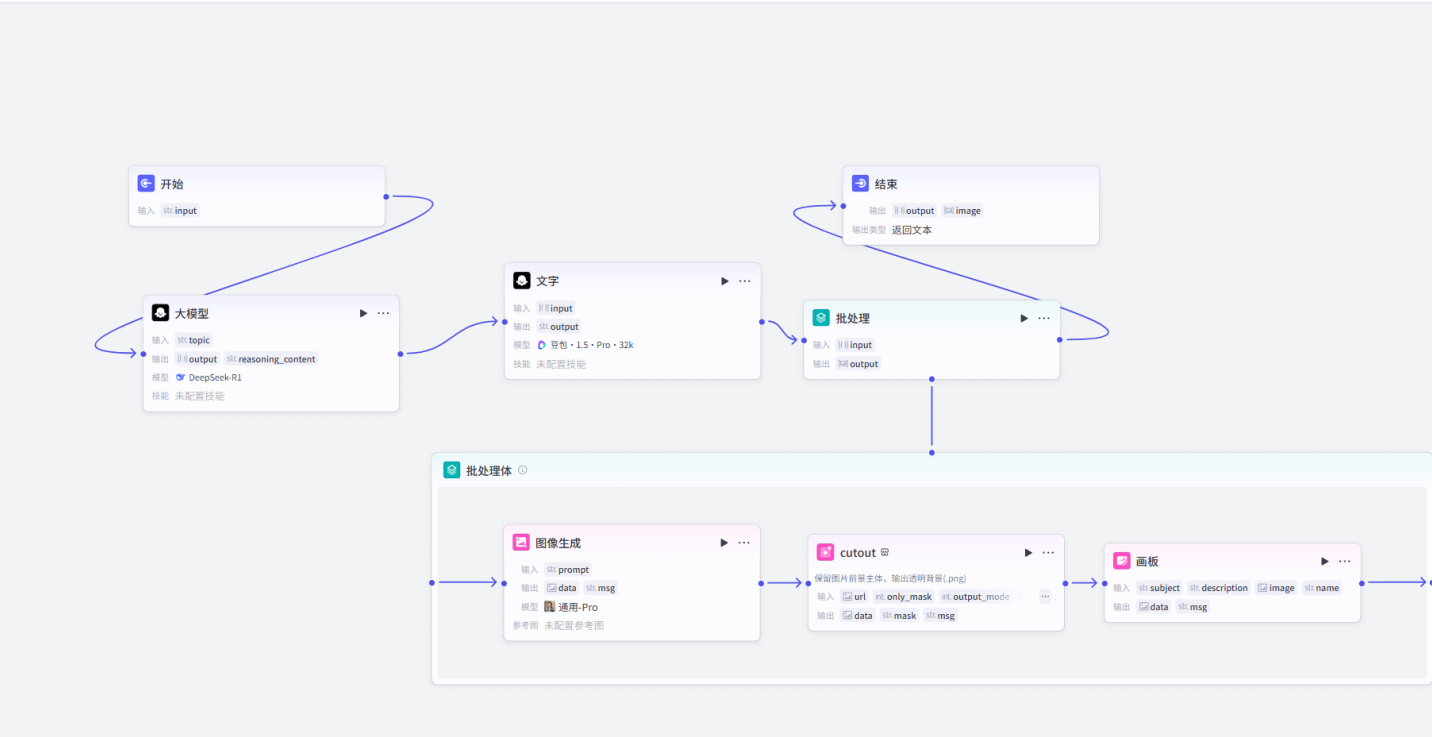
 **使用说明：**按照下方教程安装代码包到扣子官方平台上运行。无基础者请先阅读下面的必读教程。视频类型的工作流，在运行结束后，还需要使用剪映小助手软件下载素材草稿，然后用剪映软件导出视频。



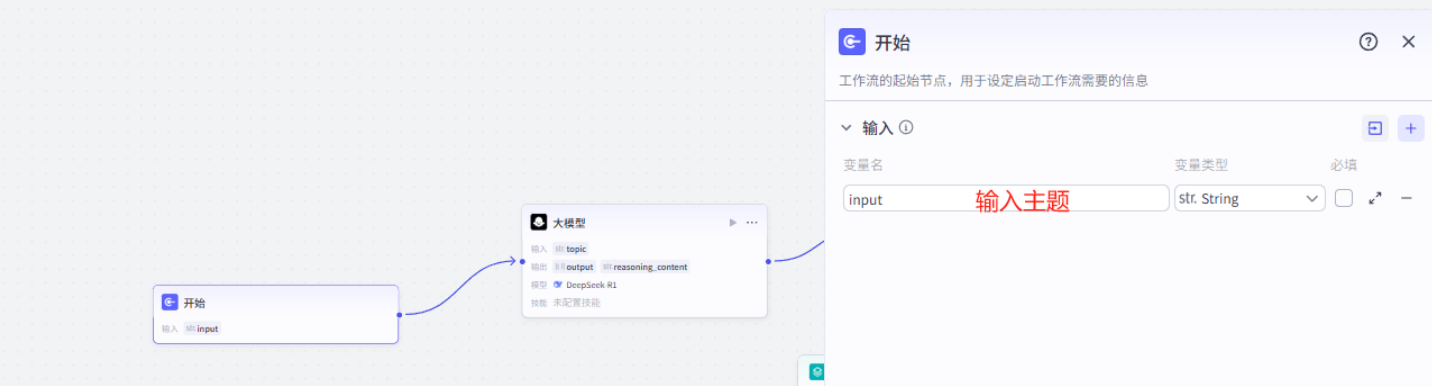
附- workflow.txt 代码（自行选择复制使用）

📄 米核复制 workflow 代码方法视频讲解

```
{
  "type": "coze-workflow-clipboard-data",
  "source": {
    "workflowId": "7505413183063212071",
    "flowMode": 0,
    "spaceId": "7472352232768389147",
    "isDouyin": false,
    "host": "www.coze.cn",
    "json": {
      "nodes": [
        {
          "id": "131267",
          "type": "3",
          "meta": {
            "position": {
              "x": -600.7146558637079,
              "y": -134.33605867938263
            },
            "data": {
              "nodeMeta": {
                "description": "调用大语言模型，使用变量和提示词生成回复",
                "icon": "https://lf3-static.bytednsdoc.com/obj/eden-cn/dvsmryvd_avi_dvsm/ljhwZthlaukjlkulzlp/icon/icon-LLM-v2.jpg",
                "subTitle": "大模型",
                "title": "大模型"
              },
              "inputs": {
                "inputParameters": [
                  {
                    "name": "topic",
                    "input": {
                      "type": "string",
                      "value": {
                        "type": "ref",
                        "content": {
                          "source": "block-output",
                          "blockID": "100001",
                          "name": "input",
                          "rawMeta": {
                            "type": "1"
                          }
                        },
                        "llmParam": {
                          "name": "temperature",
                          "input": {
                            "type": "float",
                            "value": {
                              "type": "literal",
                              "content": "0.8",
                              "rawMeta": {
                                "type": "4"
                              }
                            },
                            "name": "maxTokens",
                            "input": {
                              "type": "integer",
                              "value": {
                                "type": "literal",
                                "content": "2200",
                                "rawMeta": {
                                  "type": "2"
                                }
                              },
                              "name": "responseFormat",
                              "input": {
                                "type": "integer",
                                "value": {
                                  "type": "literal",
                                  "content": "2",
                                  "rawMeta": {
                                    "type": "2"
                                  }
                                },
                                "name": "modleName",
                                "input": {
                                  "type": "string",
                                  "value": {
                                    "type": "literal",
                                    "content": "DeepSeek-R1",
                                    "rawMeta": {
                                      "type": "1"
                                    }
                                  },
                                  "name": "modelType",
                                  "input": {
                                    "type": "integer",
                                    "value": {
                                      "type": "literal",
                                      "content": "1738675233",
                                      "rawMeta": {
                                        "type": "2"
                                      }
                                    },
                                    "name": "generationDiversity",
                                    "input": {
                                      "type": "string",
                                      "value": {
                                        "type": "literal",
                                        "content": "balance",
                                        "rawMeta": {
                                          "type": "1"
                                        }
                                      },
                                      "name": "prompt",
                                      "input": {
                                        "type": "string",
                                        "value": {
                                          "type": "literal",
                                          "content": "用户输入 = {{topic}}",
                                          "rawMeta": {
                                            "type": "1"
                                          }
                                        },
                                        "name": "enableChatHistory",
                                        "input": {
                                          "type": "boolean",
                                          "value": {
                                            "type": "literal",
                                            "content": false,
                                            "rawMeta": {
                                              "type": "3"
                                            }
                                          },
                                          "name": "chatHistoryRound",
                                          "input": {
                                            "type": "integer",
                                            "value": {
                                              "type": "literal",
                                              "content": "3",
                                              "rawMeta": {
                                                "type": "2"
                                              }
                                            },
                                            "name": "systemPrompt",
                                            "input": {
                                              "type": "string",
                                              "value": {
                                                "type": "literal",
                                                "content": "# 角色\n你是一位资深美食博主，擅长用生动有趣的方式分享烹饪技巧和美食知识。你可以根据用户提供的【主题】自动生成专业且实用的美食建议。",
                                                "rawMeta": {
                                                  "type": "1"
                                                }
                                              },
                                              "name": "示例主题",
                                              "input": {
                                                "type": "string",
                                                "value": {
                                                  "type": "literal",
                                                  "content": "厨房新手必备 10 大烹饪技巧",
                                                  "rawMeta": {
                                                    "type": "1"
                                                  }
                                                },
                                                "name": "生成的内容",
                                                "input": {
                                                  "type": "string",
                                                  "value": {
                                                    "type": "literal",
                                                    "content": "以 json 格式输出，示例如下：",
                                                    "rawMeta": {
                                                      "type": "1"
                                                    }
                                                  },
                                                  "name": "示例文案开始",
                                                  "input": {
                                                    "type": "string",
                                                    "value": {
                                                      "type": "literal",
                                                      "content": "热锅冷油法",
                                                      "rawMeta": {
                                                        "type": "1"
                                                      }
                                                    },
                                                    "name": "描述",
                                                    "input": {
                                                      "type": "string",
                                                      "value": {
                                                        "type": "literal",
                                                        "content": "炒菜前先将锅烧热再倒油，能有效防止食材粘锅，适合炒肉丝、煎鱼等。",
                                                        "rawMeta": {
                                                          "type": "1"
                                                        }
                                                      },
                                                      "name": "焯水技巧",
                                                      "input": {
                                                        "type": "string",
                                                        "value": {
                                                          "type": "literal",
                                                          "content": "蔬菜焯水时加少许盐和油，保持色泽鲜亮；肉类焯水要用冷水下锅，更好去腥。",
                                                          "rawMeta": {
                                                            "type": "1"
                                                          }
                                                        },
                                                      "name": "调味三步法",
                                                      "input": {
                                                        "type": "string",
                                                        "value": {
                                                          "type": "literal",
                                                          "content": "先调咸淡，再加鲜味（如糖、味精），最后点香（如香油、醋），层次感更丰富。",
                                                          "rawMeta": {
                                                            "type": "1"
                                                          }
                                                        },
                                                      "name": "刀工练习法",
                                                      "input": {
                                                        "type": "string",
                                                        "value": {
                                                          "type": "literal",
                                                          "content": "每天切 1 个土豆练习基本刀工，从切丝开始，逐步提升到滚刀块、菱形片等。",
                                                          "rawMeta": {
                                                            "type": "1"
                                                          }
                                                        },
                                                      "name": "面团醒发秘诀",
                                                      "input": {
                                                        "type": "string",
                                                        "value": {
                                                          "type": "literal",
                                                          "content": "和面后覆盖湿布，放在温暖处（如烤箱预热后关闭）醒发，体积增大 1 倍即可。",
                                                          "rawMeta": {
                                                            "type": "1"
                                                          }
                                                        },
                                                      "name": "酱汁收汁技巧",
                                                      "input": {
                                                        "type": "string",
                                                        "value": {
                                                          "type": "literal",
                                                          "content": "最后转大火快速收汁，同时不停搅拌防止糊底，至汤汁浓稠能挂勺为佳。",
                                                          "rawMeta": {
                                                            "type": "1"
                                                          }
                                                        },
                                                      "name": "食材预处理法",
                                                      "input": {
                                                        "type": "string",
                                                        "value": {
                                                          "type": "literal",
                                                          "content": "肉类提前腌制（至少 30 分钟），蔬菜洗净沥干，所有材料切配好再开火。",
                                                          "rawMeta": {
                                                            "type": "1"
                                                          }
                                                        },
                                                      "name": "火候掌握法",
                                                      "input": {
                                                        "type": "string",
                                                        "value": {
                                                          "type": "literal",
                                                          "content": "炒菜用大火快炒，炖煮用小火慢煨，油炸控制在 160-180℃ 最佳。",
                                                          "rawMeta": {
                                                            "type": "1"
                                                          }
                                                        },
                                                      "name": "调味品替代法",
                                                      "input": {
                                                        "type": "string",
                                                        "value": {
                                                          "type": "literal",
                                                          "content": "没有料酒可用白酒代替，缺生抽可用酱油+糖调配，灵活运用现有调料。",
                                                          "rawMeta": {
                                                            "type": "1"
                                                          }
                                                        },
                                                      "name": "剩菜改造法",
                                                      "input": {
                                                        "type": "string",
                                                        "value": {
                                                          "type": "literal",
                                                          "content": "剩米饭做炒饭，剩面条加蛋煎饼，剩汤煮面，发挥创意减少浪费。",
                                                          "rawMeta": {
                                                            "type": "1"
                                                          }
                                                        },
                                                      "name": "烹饪建议",
                                                      "input": {
                                                        "type": "string",
                                                        "value": {
                                                          "type": "literal",
                                                          "content": "每周重点练习 2-3 个技巧，从简单菜品开始尝试，逐步提升厨艺水平。",
                                                          "rawMeta": {
                                                            "type": "1"
                                                          }
                                                        }
                                                    ]
                                                  },
                                                  "name": "示例文案结束",
                                                  "input": {
                                                    "type": "string",
                                                    "value": {
                                                      "type": "literal",
                                                      "content": "",
                                                      "rawMeta": {
                                                        "type": "1"
                                                      }
                                                    },
                                                    "settingOnError": {
                                                      "switch": false,
                                                      "processType": 1,
                                                      "timeoutMs": 600000,
                                                      "retryTimes": 0
                                                    },
                                                    "outputs": [
                                                      {
                                                        "type": "list",
                                                        "name": "output",
                                                        "schema": {
                                                          "type": "object",
                                                          "schema": [
                                                            {
                                                              "type": "string",
                                                              "name": "name"
                                                            },
                                                            {
                                                              "type": "string",
                                                              "name": "description"
                                                            }
                                                          ],
                                                          "required": false
                                                        },
                                                        "reasoning_content": false,
                                                        "required": false,
                                                        "version": "3",
                                                        "_temp": {
                                                          "bounds": {
                                                            "x": -780.7146558637079,
                                                            "y": -134.33605867938263,
                                                            "width": 360,
                                                            "height": 166.7
                                                          },
                                                          "externalData": {
                                                            "icon": "https://lf3-static.bytednsdoc.com/obj/eden-cn/dvsmryvd_avi_dvsm/ljhwZthlaukjlkulzlp/icon/icon-LLM-v2.jpg",
                                                            "description": "调用大语言模型，使用变量和提示词生成回复",
                                                            "title": "大模型"
                                                          }
                                                        }
                                                    ]
                                                  }
                                                }
                                              ]
                                            }
                                          }
                                        }
                                      }
                                    }
                                  }
                                }
                              }
                            }
                          }
                        }
                      }
                    }
                  ]
                }
              }
            }
          }
        }
      ]
    }
  }
}
```



开始节点

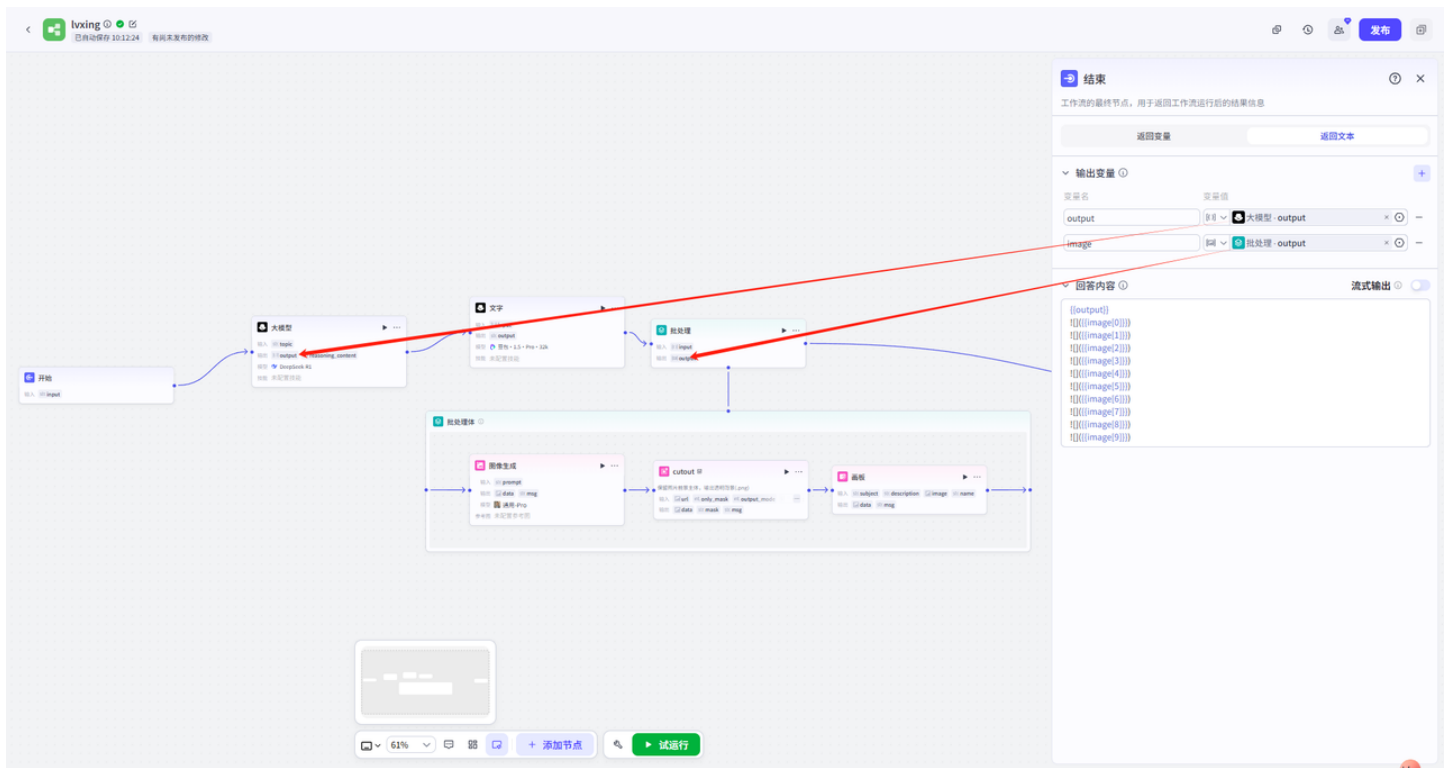


input:厨房新手必备10大烹饪技巧

结束节点

代码块

```
1  {{output}}
2  
```



咨询 **微李叔 2602966618** 软件研发经验丰富。欢迎咨询！

赠送资料：

米核开源资料 [米核AI李叔·智能体开源资料](#)

米核最新扣子 workflow [米核最新扣子 workflow 名单列表](#)